

園だより

2025年度（令和7年度）3月号

清瀬上宮保育園

<http://www.kiyose-jougu.jp/>

先日、第3小学校と第6小学校の交流会に招かれ、年長児と学校巡りをしてきました。1年生の教室で教科書やお道具箱を見せてもらったり、ランドセルを背負わせてもらったりしました。体育館では、1年生が主体となったコーナーがあり、けん玉や縄跳び、クイズ、折り紙などを楽しみ、子どもたちは大喜びでした。

あっという間に時間が過ぎ、帰り道では「すご〜く楽しかったね！」と口々に話すひかりさんたち。就学に向けてどこか不安もあったことと思いますが、学校への期待や興味がぐんと高まったようです。

まだ突然冷たい雨が降るなど、「寒の戻り」に首をすくめる日もあります。気候の変化に気を付けながら、体調を崩すことなく進級の時期を迎えたいですね。先日は、冬眠から目覚めたカエルくんに出くわしました。まさに「啓蟄」です。3月は、お別れ会やたてわり遠足など、子どもたちの成長を感じ合える行事があります。そして、年長児の「卒園を祝う会」も控えています。小さい子たちにたくさんの刺激とやさしさをくれたひかりさんに、感謝の「ありがとう」の思いを込めて、みんなでお祝いしたいと思います。

この1年、園の運営や活動に温かいご理解とたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

園長 渡邊智子

今月の予定



3月	10	火	お別れ会
	11	水	
	12	木	
	13	金	
	14	土	卒園を祝う会
	15	日	
	16	月	
	17	火	幼児たてわり遠足
	18	水	
	19	木	お茶会 (のぞみ・ひかり)
	20	金	春分の日(休園)
	21	土	
	22	日	
	23	月	
	24	火	部屋移動
	25	水	体育あそび
	26	木	のぞみ・ひかり ドッジボール大会
	27	金	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	7年度保育最終日 転園児とのお別れ会	
4月	1	水	8年度保育開始 入園説明会
	2	木	
	3	金	
	4	土	
	5	日	
	6	月	
	7	火	
	8	水	はなまつり
	9	木	
	10	金	

4月からの新しい保育室に慣れるよう、現担当と一緒に引越します。



3月 保育のねらい

【ひまわり(0歳児)】

- ・戸外で春の自然を感じながら、散策を楽しんで散歩をする。
- ・保育者や友だちと関わることを楽しむ。

【はな(1歳児)】

- ・簡単な身の回りのことを自分で行なおうとし、できたことを喜ぶ。
- ・春の陽気を感じながら遊ぶ中で、自然に親しみを持つ。

【そら(2歳児)】

- ・進級することに期待感を持ち、自分で身の回りのことをすすんで取り組もうとする。
- ・友だちや保育者に自分の思いを伝えたり、話を聞くことを楽しむ。
- ・簡単なルールや決まり事がわかり、守りながら友だちや保育者を一緒に遊びを楽しむ。

【みどり(3歳児)】

- ・進級することに期待を持ち、意欲的に生活する。
- ・身近な自然の変化に気づき、春の訪れに興味を持つ。

【のぞみ(4歳児)】

- ・いろいろな活動に意欲的に取り組み、進級することに喜びと期待を持つ。
- ・季節の移り変わりや変化に気づき、春の訪れに関心を持つ。

【ひかり(5歳児)】

- ・就学の期待や不安を受け止められながら、安定した生活を送る。
- ・残り少ない園生活を楽しみ、一日一日を大切に過ごす。

月のどこかで避難訓練があります

食育

～とり汁作り～

2月26日(木)、幼児さんが畑で育てた大根と、ひかりグループが作った味噌を使って、“とり汁”を作りました。

この日は気温が低く、出来立てアツアツのとり汁を食べながら「おいしいね～」「体があったまるね～」と大喜びの子どもたちでした。



大根を抜きました！



今年の大根はあまり大きくなりず・・・



ひかりとのぞみは包丁を使って切り、



みどりは舞茸を手で割きました。



ひかりの手作り味噌



具だくさんのとり汁が完成しました！



ひまわり(0歳児)



お散歩が大好きで、最近のお気に入りスポットは全生園の桜並木横です。

落ち葉を散らしてはしゃいだり、草でふかふかした所を歩いたり、と楽しむ子どもたち。背丈ほどある枯草をかき分け、足を高く上げたりしながら進むと、低く伸びた枝を発見！一人がまたがると次々またがって「GO!GO!」と、バスごっこが始まります。友だちと同じ遊びを楽しむステキな仲間たちです。



あのね
あのね



昨日作った桜餅の作り方を教えてくださいました🌸

「あのさ～、たまごみたいな粉なんだっけ？」→白玉粉？

「紅生姜じゃないんだけど、なんだっけ」→食紅？

可愛くて思わず笑ってしまいました😊

(5歳児:連絡帳より)



各グループの担当に子どもたちの大きくなったところを聞きました！

ひまわり（1歳児）

入園当初は、泣いてばかりの小さな赤ちゃんでしたが、今ではハイハイをしたり歩行をしたりと元気いっぱい笑顔いっぱいです。大好きなお散歩では、全生園に行くと探索活動をたくさんして、落ち葉を散らしたり木の実を見つけたりするチビツ子探検隊になります。空を見上げて飛行機やヘリコプターを見つけて指をさしたり、楽しい事や好きな事を見つけたりするのが上手になりました。また、友だちと一緒に同じ遊びを楽しむ姿も多くみられるようになってきました。同じ玩具を持って笑いあったり、一緒に寝転んで遊んだり、子ども同士で顔を見合わせながら遊び、可愛い姿です。身の回りの事も「じぶんでやりたい」気持ちが大きくなりました。手でズボンをもって“よいしょ”とズボン履こうと一生懸命頑張っています。できた達成感を味わい、自信へ繋がられるように今後も「やりたい・やってみたい」を大切にしながら過ごしていきたいと思います。

はな（1歳児）

歩行が安定して走れるようになってきたり、言葉が増えてきて自分の思いを伝えられるようになってきたり、食具を持って食べられるようになってきたり、とたくさんの成長を感じられた1年間でした。その中でも最近では、遊びながら友だちの名前を呼び合う姿や玩具の渡し合いっこ、絵本を見ながら笑い合う姿が見られるようになり、微笑ましく思っています。散歩では友だちと手を繋いで歩くのが上手になり、少しずつ距離も延びてきました。すれ違う人や散歩している犬にも手を振り挨拶をしています。これからは過ごしやすい季節になってくるので、色々な場所に出かけて春探しの散歩を楽しもうと思っています。

そら（2歳児）

お部屋の場所も1階に変わり、始めは新しい環境に戸惑いも見られていた子どもたちですが、一緒に過ごしていく中で友だちと過ごす楽しさを知ることが出来ました。大人と繋いでいた手も友だちとの手繋ぎになり、力強い一歩一歩でぐんぐん前にすすみ、色々な所へ散歩に行けるようになりました。春夏秋冬、季節ならではの発見を大切にしながら散歩に出かけ、友だちと言葉で発見や気持ちを共有できるようになりました。また自分の思いを言葉にして伝えられるようになっただけでなく、友だちのことを気にかけて、優しく声を掛けてあげる姿がたくさん見られるようになってきました。これからも子どもたちの成長を温かく見守りながら過ごしていきたいと思えます。

みどり（3歳児）

みどりグループの子ども達と一年間を振り返ってみました。

あんなこと・こんなこと・色々な事を話しながら思い出し一番楽しかった事を聞くと、「いっぱい遊んでお外でお弁当食べたのが楽しかった」「大きなピンクのバスに乗ったこと」と遠足が一番楽しかったようです。他にも「電車を見に行った散歩」と遠足の散歩も好きなようです。「今日はどこにいく?」「どこに行きたい?」と聞く事も多く、この一年でお話がとても上手になり色々な意見やアイデアを出してくれるようになった子ども達と、楽しい事をたくさん見付けて過ごして行きたいです。

のぞみ（4歳児）

1年で体も心も大きく成長したのぞみさん、「一緒に遊ぼう」「いれて」「いいよ」と、お友だちと一緒に同じ遊びを言葉のやりとりをしながら楽しむ姿が多く見られるようになりました。また、体を動かすことが大好きで、氷鬼やドッジボールなど、ルールのある遊びも、友だちと一緒に楽しんでいます。ノリ♪もとてもよいので何でも気合が入って、いつも大盛り上がり。行事の前からワクワクして感じたことなどを言葉にしていますよ。体の使い方や手先も器用になってきて、縄跳びや折り紙、塗り絵など色々なことに挑戦し、できる子の真似をしてみたり、教え合ったりとお互い刺激し合いながら“やってみよう”という気持ちが芽生えてきているので、これからの成長がますます楽しみです。

ひかり（5歳児）



ひかりさんになって、あっというまの1ねんかん。

4がつのはじめは、ひかりさんになったうれしさでいっぱいだったね。

おとまりほいく、うんどうかい、えんそく、ミニミニコンサート…

どんなことにも「あきらめない」で、いつもたのしそうにちょうせんするひかりさん。

みんなとすごしたまいにちに、“げんき”と“ゆうき”をもらいました。

とてもたのしかったよ。

4がつからは、しょうがくせいになるひかりさん。

たくさん、おともだちをつくって、いろいろなことにちょうせんしてね!

ひかりさんなら、なんでもできるよ!!



令和8年 3月号

給食だより

栄養士

寒さの中にも、少しずつ春のあたたかさを感じる季節となりました。
この1年間、子どもたちは給食の時間を通して、苦手なものを少しずつ食べられるようになったり、お友だちと一緒に食べる楽しさを感じたりする姿がたくさん見られました。

3月3日のひなまつりでは、そら〜ひかりグループで **桜もちづくり** を行いました。
給食では、桃の節句をお祝いするお楽しみランチで **ちらし寿司** や **桃のミルクかん** を作り、春の訪れを感じられるメニューにしました。

そして、3月10日のお別れ会では、「がんばったね」「ありがとう」の気持ちを込めて、ひかりさんのリクエストメニューをたくさん取り入れた、**バイキング給食** を用意しています。
これから始まる新しい日々が、笑顔であふれるよう、心から願っています。
この1年間、毎日の給食を通して子どもたちのたくさんの笑顔に出会うことができました。
食べる時間が楽しいと感じてもらえるよう、これからも工夫していきたいと思います。



給食人気メニュー大発表!

今年も、たくさんの「おいしい!」「食べられた!」の声を聞くことができました。各グループの人気メニューを発表します!

ひまわりグループ

- 1位…ヤンニョムチキン
 - 2位…カレー
 - 3位…たこ焼きボール
- 担当から一言…手づかみ食べや食具を持って食べられるようになりました!

はなグループ

- 1位…カレー
 - 2位…味噌汁
 - 3位…チーズケーキ
- 担当から一言…食具を持って、大きな口を開けて食べられるようになってきました!

そらグループ

- 1位…カレー
 - 2位…唐揚げ
 - 3位…ハンバーグ
- 担当から一言…本当に何でもよく食べる子どもたちです!



みどりグループ

- 1位…カレー
 - 2位…うどん
 - 3位…魚
- 担当から一言…最近は野菜のおかわりも沢山できるようになりました!



のぞみグループ

- 1位…フルーツポンチ
 - 2位…さつまいもとりんごの重ね煮
 - 3位…塩レモン唐揚げ
- 担当から一言…お箸に向け、お椀に手を添えて食べることを意識しています!

ひかりグループ

- 1位…ヤンニョムチキン
 - 2位…唐揚げ
 - 3位…カレー
- 担当から一言…苦手な食材が多くて苦戦していたけど、小学校でも色々な食べ物を食べよう!

カレーや唐揚げ、先月の給食だよりでご紹介したヤンニョムチキンが大人気でした!
年齢によって好きなメニューも少しずつ違い、成長と共に食べられるものが増えている様子も感じられました。

みんなの成長コーナー

~苦手だったけど食べられるようになったもの~

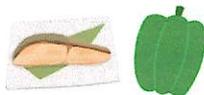
ひまわりグループ…魚

はなグループ…白米(おかずと交互に食べられる)、きゅうり

そらグループ…春菊の和え物、硬めのお肉(鶏ムネ、豚ヒレ)

みどりグループ…野菜全般

のぞみグループ…卵焼き、ししゃも、ピーマン



ひかりグループ…ナス、ピーマン、パプリカ、ひじき、トマト
レバー、レーズン、きのこと類、味噌汁

ひかりさんに独占インタビュー

Q. 思い出に残っているお料理保育は?

- お泊まり保育で作ったカレー!!
- ジャガバター、ピザ(手作りケチャップ)
- 手作りの味噌で作った味噌おにぎり・味噌汁

この一年、様々な食育を行いました。
普段は経験できないようなことばかりで、とても楽しそうに行っている姿が印象的でした。
保育園での給食は残り僅かとなりますが、楽しい思い出を作ってもらえると嬉しいです。



この1年で、苦手な食材にも挑戦する姿が沢山見られました!
“食べてみよう”の気持ちが大きな成長ですね。

ほけんだより3月

～次年度から

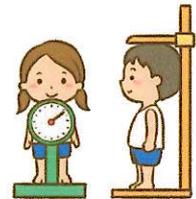
変わることがあります～

清瀬上宮保育園 看護師

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかり見直し、よく遊び・よく食べ・よく寝て、免疫力を高めていきましょう！！寒さも少しずつ和らいできましたが、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、上着を準備するなどして衣服の調整をしてください。

身体測定を2歳児グループ以降も毎月行います！！

今までは0～1歳児(ひまわり・はなグループ)のみが毎月で、2～5歳児(そら・みどり・のぞみ・ひかり)は4・7・9・12・3月とお誕生日月でしたが、全園児が毎月身体測定をすることになりました。お子さんの身体測定は、しっかりやれる子と緊張してうまくできない子もいるため、数値が「大体このくらい・・・」や「前の月より減ってる☹️」ということもあるかもしれません。測定のタイミングにより「ほぼ数値が変わらない」ということもあります。そのような状態の時には個別にお伝えしますが、基本として測定値はコドモンアプリへ入力していますので、各ご家庭での確認をお願いします。



インフルエンザ・新型コロナウイルスの届け出用紙の内容が簡素化！！ 病気で欠席は「毎日」コドモンへ入力してください！！

今までは、お子さんの病気中の様子を知るために、「朝と夜の熱・解熱剤を使った場合の使用時間・機嫌・食欲(水分のみも含む)・咳・鼻水・便の性状と回数」を用紙に記入してもらっていましたが、令和7年度の4月から体調不良の欠席連絡は **コドモン** への入力を「毎日」お願いしており、連続で欠席の場合でも「前夜と今朝の熱・解熱剤を使った場合の使用時間、現在の機嫌・食欲(水分のみも含む)・咳・鼻水・便の性状と回数」をコドモンでお知らせいただいているため、用紙での記入は必要最低限に抑えました。受診後の診断結果は、感染症の場合の早期対応と感染拡大防止をいち早く行うために、必ずお電話でご連絡ください。基本は登園時に用紙の提出 となっておりますが、ご家庭で印刷できないことも考慮し、登園時または降園時の用紙記入でも構いませんので、そのような状況の方は事前にお申し出ください。なお、ケガの場合は、内容により保育のお預かりができないこともありますので、今まで通りお電話にてお知らせください。連絡のない欠席の場合、安否確認も含めて、こちらから連絡を致します。

各グループへのお願い

ひまわり:小さいながらも頑張った保育園。愛情たっぷりのスキンシップをとってください！！
はな:鼻水だあだあ・鼻づまりは、イライラのもとです☹️なるべく早く受診・休養をしましょう！！
そら:体力のあるグループです。幼児に向けての生活リズムをしっかり整えていきましょう！！
みどり:たくさん話を聞いて欲しいから、お子さんと向き合って話す時間を作ってください！！
のぞみ:年長児を親子で意識して、保育園のしたくは優しい声かけと見守りをお願いします！！
ひかり:ずっと頑張ってきました。人としては、まだまだヒョッコ☺️できることもたくさんあるけれど、多くを求めないで。「どうしたの?手伝うよ」と笑顔でサポートしてあげてね！！

今年度も保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。来年度もよろしくおねがいします。