

園だより

2024 年度（令和 6 年度）7 月号

清瀬上宮保育園

<http://www.kiyose-jougu.jp/>

遅れていた梅雨が、ついにやってきました。園庭にはプールが登場し、「今日はプール入る!？」と待ち焦がれている子どもたちですが、今年の夏も厳しい暑さが予想され、これから外に出られない日も多くなりそうです。水に触れることが少なくなることは残念ですが、その分室内での遊びを工夫して、楽しい夏を過ごしていこうと思います。

★太子祭りのお知らせ★

日時:8月3日(土) 16:30~20:00

内容:屋台・ヨーヨー釣り・ゲームコーナー

(盆踊りは17:00頃の予定です。)

場所:特別養護老人ホーム上宮園 ピロティ

各施設が屋台やゲームコーナーを担当します。

ぜひ遊びにきてください!

今月の予定



7月	10	水	体育あそび
	11	木	
	12	金	
	13	土	
	14	日	
	15	月	海の日
	16	火	御霊祭り
	17	水	楽器と遊ぼうコンサート (ひかり観賞)
	18	木	笹焼き いちごルーム
	19	金	
	20	土	
	21	日	
	22	月	
	23	火	
	24	水	体育あそび
	25	木	
	26	金	
	27	土	
	28	日	
	29	月	
	30	火	
	31	水	
8月	1	木	
	2	金	
	3	土	太子祭り
	4	日	
	5	月	
	6	火	
	7	水	体育あそび
	8	木	
	9	金	
	10	土	
	11	日	山の日
	12	月	振替休日

月のどこかで避難訓練があります

7月うまれの
おともだち



お誕生日おめでとうございます

~7月 保育のねらい~

【ひまわり(0 歳児)】

- ・保育者と関わり信頼関係を築き、安心して好きな遊びを楽しむ。
- ・温度や湿度、体調に合わせて沐浴を行ない、清潔にする心地よさを味わう。

【はな(1 歳児)】

- ・水に触れ、夏ならではの遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- ・暑い時期の感染症や衛生面に留意し、健康に過ごす。

【そら(2 歳児)】

- ・休息を取り入れながら、夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・夏の遊びに興味を持ち、友だちや保育者と関わって遊ぶことを楽しむ。

【みどり(3 歳児)】

- ・保育者や友だちと夏の遊びを楽しみ開放感を味わう。
- ・身の回りのことを自分で行なおうとする。

【のぞみ(4 歳児)】

- ・自分の思いを伝えたり、相手の思いを聞き、関わりを深める。
- ・夏ならではの遊びを楽しみ、様々な感触を味わう。

【ひかり(5 歳児)】

- ・友だちとの関わりを深め、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。



～老人ホームとの交流～

コロナの影響で長らく出来なかった老人ホームとの観劇の交流が、本格的に再開となりました！

6月25日(火)、上宮園デイサービスのおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に「サイエンスマジックショー」を見ました。お笑いコンビ“キャラメルマシン”の楽しいマジックに、笑ったり驚いたりで大盛り上がり。マジックの後は、おじいちゃん・おばあちゃんと手を振り合って交流をしました。保育園に戻った後も「自分たちもマジックやりたい！」という声が多く、担当も道具を準備しようと張り切っています。

年明けには荒馬座(獅子舞など)の観劇もあります。お年寄りとの交流を通し、親しみや思いやりの気持ちを育てていけたらと思います。



グループだより

はな (1歳児)

雨の日や暑すぎる日など、戸外遊びが難しい日はお部屋で活動しています。手先を使った遊びも多く取り入れており、小麦粉粘土もその一つです。油粘土よりも感触がやわらかく、はなグループの子ども達でも、小さくちぎったり、指先だけで触れたりなどでき、一人ひとりの楽しみ方で遊んでいます。



また、お散歩に行くと虫探しが大好きな子どもたち。特にダンゴ虫が好きなので、お散歩に行けない日も観察が楽しめるように、お部屋で飼うことにしました。触れるとくるっと丸くなる姿や葉っぱの上をトコトコ歩いていく様子を興味津々で見えています。



★大雨の日、車で迎えに来た父が「駅前までママを拾いに行くよ」と言うのを聞いて、
あとから母に…「ママ、なんで駅前に落ちてたの？」 (連絡帳より:5歳児)

★お魚釣りのおもちゃを見て…「あ、おさかなまつりだ！」 (2歳児)

ひかり おとまり保育

～みんなで心をひとつに～

全生園で宝探しをする予定でしたが雨のため園内で行い、お弁当は室内テントの前で食べました。



園庭でのキャンパファイヤー。
火の女神様の登場が始まり、歌って踊って大盛り上がりです。



練り梅の入ったすっぱいクワッカードを食べたのは誰か!? すっぱすっぱ選手権ではみんなの演技に騙されました。



5月31日(金)・6月1日(土)、保育園でおとまり保育を行いました。

5月の連休明けから本格的に準備を始め、当日は『みんなで心をひとつに』『自分で出来ることは自分でしよう』『ケガをしないでみんなでおもしろい思い出を作ること』の3つを目標にスタートしました。午前中は雨となり、変更となった内容もありましたが、とても楽しく思い出に残る2日間となりました。おとまり保育を経験し、大きく成長したひかりさんです！

今回はおとまり保育の一部をご紹介します。

<1日目>

室内テント張り

宝探し

お弁当作り

屋ごはん

すっぱすっぱ選手権

お昼寝

おやつ

カシー作り

夜の散歩

キャンパファイヤー

シャワー・寝る準備

就寝

<2日目>

起床

ラジオ体操

朝の散歩

朝ごはん

部屋掃除

解散

などなど盛りだくさん！

散歩道に生えていた
三毛ギデバングダナを
染めました。



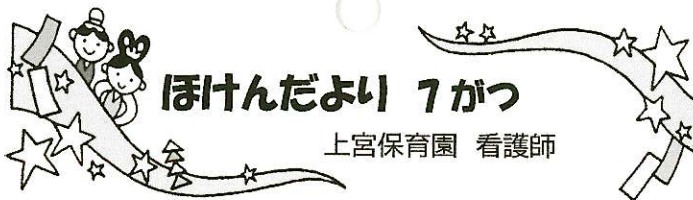
涙ちよちよ切れなが
がら玉ねぎの皮を
剥きました。



大きな敷布団をみんな
で運び、シーツも掛け
ました。初めてのシー
ツ掛けをみんなでお力
を合わせて頑張りました。



帰る前はみんなでお
掃除をしました。
思い出に残る2日
間になりました。



夏は湿度が高く、汗でしっとりするため、肌が乾燥しにくい時期です。かさかさしていないので、保湿ケアがおろそかになりがちですが、夏にしっかり保湿することが、冬の乾燥に負けない肌をつくれます。

夏のスキンケア、ここをチェック！！

①夏こそ保湿！

肌のバリア機能は3歳ごろにはだいぶ強くなりますが、子どもの皮膚は大人より薄く敏感です。夏のスキンケアとしては、さっぱりとした使い心地のローションタイプの保湿剤などを使って、良い状態をキープしましょう。



②つめは短く切りましょう

虫刺されなどをかきむしって皮膚を傷つけると、細菌が皮膚に感染してとびひの原因となります。つめは短く切って、角はやすりなどで丸くしてあげましょう。週に一度は、つめを見て、こまめに切ってください。



③日焼け止め、虫よけは正しく使って

日焼け止めや虫よけは、かぶれないかどうか少量試してから使ってください。虫よけには、揮発成分を含むものがあるので、日焼け止めを塗ってから虫よけを使うとよいでしょう。ただ、日焼け止めも虫よけも肌には刺激になるので、薄い長そでをはおらせるなど、肌の露出を避ける工夫も大切です。



*** 予防接種実施調査を実施します ***

幼児グループは、7月12日(金)に「予防接種歴個人用カード」を配布します。

回収期間は、平日の 7/16(火)～7/26(金)の登園時までとなります。

上記期間に接種している分のみを追記し、連絡帳に挟み提出してください。

提出期日は
厳守で！！
お願いします

乳児グループは、連絡帳の下敷き内に入っている「予防接種歴個人用カード」へ、すでに受けている予防接種の打った日付や定期健診での身体測定の結果を用紙に記入してください。

予防接種は、自分が病気にかかるのを防ぐだけでなく、人に感染させてしまうことで園や社会全体にその病気が蔓延するのを防ぎます。また、病気にかかったとしても、重症化を防げる場合もあります。

体調不良などで期間内に打てなかった場合、清瀬市役所に隣接されている【しあわせ未来センター1階】にある子育て支援課母子保健係に相談しましょう。【子育て支援課母子保健係・直通：☎042-497-2077】

子の育ち・親の役割

月 齢	0～1 歳	1～3 歳	3～6 歳
どんな時期	すべてのことに保護者のケアが必要	・ケアが必要 ・イヤイヤ期が始まる	運動機能や自発力が向上
大人の かわり 	・成長に応じた生活リズムづくり ・子どもと触れ合い、たっぷり遊ぶ	・子どもの気持ちを受け止め、選択肢を示す ・外遊びや友だちとの遊びを大事にする	・子どものやりたい気持ちを受け止め、ものの使い方や方法を教える ・モデルとしての保護者の役割を自覚する
何が育っている？	基本的信頼感	自律性	自発性